

## منابع

- ابوالحسنی، زینب، شریف، میرعماد، کافی، سیدموسی، میکائیلی، نیلوفر، شاه ملک پور، حسن و سلطانی، رضا (۱۳۹۳). اثربخشی روان مجله روان- درمانی مذهبی بر کاهش نشانه‌های وسواس، اضطراب و افسردگی در نوجوانان مبتلا به وسواس فکری- عملی شناسی بالینی کودک و نوجوان، ۲(۱): ۷۱-۸۶.
- ابوالقاسمی، عباس و سلطانی شال، رضا (۱۳۹۸). مقایسه سیستم‌های مغزی رفتاری و تنظیم هیجان در زنان مبتلا به اختلال وسواس دو ماهنامه فیض، ۲۳(۱): ۷۵-۸۲. احتکار و سایر اختلالات وسواس فکری- عملی.
- امامیان، اکرم و لطیفی، زهره (۱۳۹۴). مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان مبتنی بر معنویت؛ بر میزان شادکامی، بهزیستی روان‌شناختی و کیفیت جبری. فصلنامه روان‌شناسی و دین، ۴(۴۴): ۸۶-۶۹. -زندگی زنان مبتلا به اختلال وسواسی
- رویاری و بازداری از پاسخ "با" درمان از طریق "اندوز، زهرا، صاحبی، علی و طباطبایی، محمود (۱۳۸۴). مقایسه‌ی کارایی و اثربخشی مجله روان‌پزشکی و روان‌شناسی بالینی ایران، ۱۱(۲): ۱۴۹-۱۳۹. کاهش فکر خطرناک" در اختلال وسواس شستشو
- آقایی، فاطمه و آل یاسین، سیدعلی (۱۳۹۵). اثربخشی درمان شناختی - رفتاری در اختلال وسواسی - جبری. هفتمین کنفرانس بین‌المللی روان‌شناسی و علوم اجتماعی، تهران.
- آقایی، فاطمه و آل یاسین، سیدعلی (۱۳۹۵). اثربخشی درمان شناختی - رفتاری در اختلال وسواس فکری اجباری عمل شستشو. هفتمین کنفرانس بین‌المللی روان‌شناسی و علوم اجتماعی، تهران، شرکت همایشگران مهر اشراق.
- برقی، شیماسادات، روشن، رسول و بهرامی، هادی (۱۳۹۹). اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و معنویت‌درمانی به‌شیوه گروهی بر بهبود شدت علائم و باورهای وسواسی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری و عملی. مجله مطالعات ناتوانی، ۶(۱۰): ۱-۹.
- دادفر، محبوبه، ملکوتی، کاظم، بوالهروی، جعفر و مهربانی، فریدون (۱۳۸۱). بررسی تأثیر درمان دارویی بر تغییر تشخیص اختلال‌های شخصیت در بیماران وسواسی - جبری. فصلنامه اندیشه و رفتار در روان‌شناسی بالینی، ۸(۱): ۷۶-۸۷.
- زنجانی، زهرا، امیدی، عبدالله، احمدوند، افشین و شعبانی، محمد جواد (۱۳۹۸). مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی- رفتاری بر اجتناب تجربه‌ای، ارزش‌ها و کاهش علائم وسواس در نوجوانان مبتلا به اختلال وسواسی جبری. طرح پژوهشی اتمام یافته دانشکده پزشکی کاشان.
- سمیه، لطفی کاشانی، فرح و باقری، فربرز (۱۳۹۶). اثربخشی معنویت‌درمانی گروهی بر کاهش نشانگان اختلالات روانی علیرضایی مقدم بجستانی، فصلنامه روان‌شناسی نظامی، ۸(۳۲): ۱۹-۵. جنگ ناشی از PTSD همسران جانبازان مبتلا به
- فرودی، فرزاد، صالحی فدردی، جواد، غنایی چمن‌آباد، علی و میرحسینی، سیدحمید (۱۳۹۸). اثربخشی درمان شناختی رفتاری مواجهه و جلوگیری از پاسخ بر بیماران مبتلا به اختلال وسواسی جبری مذهبی و آلودگی. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ۲۷(۱۱)، ۲۱۱-۲۰۹۹.
- قندهاری‌زاده، افسانه، آقامحمدیان شعریاف، حمیدرضا و باقری، فربرز (۱۳۹۷). اثربخشی درمان بهزیستی روان‌شناختی بر بهبودی مجله روان پرستاری، ۶(۴): ۲۷-۳۴. وسواس فکری- عملی و ترس از ارزیابی منفی زنان مبتلا به وسواس شستشو
- هاشمیان، پژمان، ناظمیان، عباس و هاشمیان، پیمان (۱۳۹۵). مقایسه‌ی اثربخشی روش‌های درمان شناختی- رفتاری و نوروفیدبک در اختلال وسواسی- جبری نوجوانان. مجله علوم پزشکی مشهد، ۵۹(۱): ۵۵-۴۸.

یعقوبی زاده، فریده و محمودعلیلو، مجید (۱۳۹۵). اثربخشی درمان تلفیقی رویارویی همراه با جلوگیری از پاسخ و تصحیح رمزگذاری ترجیحی مذهبی بر کاهش نشانه‌های اختلال وسواسی-اجباری. *فصلنامه مطالعات روان‌شناختی*، ۱۲(۴): ۶۴-۴۹.

- Abolghasemi, A., & Soltani Shal, R. A. (2019). Comparison of brain behavioral systems and emotional regulation in women with compulsive hoarding and other obsessive-compulsive disorders. *Journal of Feyz*, 23(1): 75-82. (Text in Persian).
- Abolhassani, Z., Sharif, M., Kafi, S., Mikaeili, N., Shahmalekpour, H., Soltani, R. (2014). Efficacy of religious psychotherapy in reducing the symptoms of obsession, anxiety and depression in adolescents with obsessive-compulsive disorder. *Clinical Child and Adolescent Psychology Journal*, 2(1): 71-86. (Text in Persian).
- Aghaei, F., & Al-Yassin, S. A. (2016). The effectiveness of cognitive-behavioral therapy on obsessive compulsive disorder washing. *7th International Conference on Psychology and Social Sciences, Tehran, Iran*. (Text in Persian).
- Andouz, Z., Sahebi, A., & Tabatabai, S. M. (2005). Comparing efficacy and effectiveness of ERP and DIRT methods in treatment of compulsive washing. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 11 (2): 139-149. (Text in Persian).
- Borghei, S., Roshan, R., & Bahrami, H. (2020). Treatment based on acceptance and commitment and spirituality of religious therapy in a group method improvement of the severity of obsessive-compulsive symptoms and obsessive beliefs and quality of life in people with obsessive-compulsive disorder. *Middle Eastern Journal of Disability Studies*, 6(10): 1-9. (Text in Persian).
- Dadfar, M., Malakouti, K., Bolhari, J., & Mehrabi, F. (2002). The impact of pharmacological treatment on personality disorders of obsessive-compulsive patients. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 8(1): 76-87. (Text in Persian).
- De Silva, P., & Rachman, S. (1998). *Obsessive-Compulsive Disorder: The facts*. USA: Oxford University Press.
- Emamyani, A., & latifi, Z. (2019). A comparative analysis of the effectiveness of admission and commitment-based therapy and spirituality-based one on the happiness, psychological well-being and the quality of life of the affected women by obsessive ompulsive disorder. *Journal of Ravanshenasi Va Din*, 11(4): 69-86. (Text in Persian).
- Farhoodi, F., Salehi Fardadi, J., Ghanaie Chamanabad, A., & Mirhoseini, S. H. (2020). Effectiveness of cognitive behavioral therapy based on exposure and response prevention on patients with contamination obsessive-compulsive disorder and scrupulosity. *Journal of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences*, 27(11): 2099-2111. (Text in Persian).
- Franklin, M. E., Kratz, H. E., Freeman, J. B., Ivarsson, T., & et al. (2015). Cognitive-behavioral therapy for pediatric obsessive-compulsive disorder: Empirical review and clinical recommendations. *Journal of Psychiatry Research*, 227(1): 78-92.
- Gandaharizadeh, A., Aghamohammadian Sharbaf, H., & Bagheri, F. (2018). The effectiveness of psychological well-being treatment on obsessive-compulsive disorder improvement and the fear of negative evaluation of women with washing compulsive *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 6(4):27-34. (Text in Persian).
- Goodman, W. K., Price, L. H., Rasmussen, S. A., Mazure, C., Fleischmann, R. L., Hill, C. L.,... Charney, D. S. (1989). The Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale: I. Development, use, and reliability. *Archives of general psychiatry Journal*, 46(11): 1006-1013.
- Hashemian, P., Nazemian, A., & Hashemian, P. (2016). Comparison of efficacy of cognitive-behavioral therapy and neurofeedback on symptoms of adolescence obsessive-compulsive disorder. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 59(1): 48-55. (Text in Persian).

- Mohammadi, F. (2013). The effectiveness of islamic spiritual *therapy on spiritual health and craving for opiate-dependent patients in isfahan*. Master's Degree in General Psychology. Isfahan Khararsgan Research Branch. (Text in Persian).
- Revheim, N., & Greenberg, W. M. (2017). Spirituality matters: creating a time and place for hope psychiatric rehabilitation. *Journal of spirituality*, 30(4): 307-310.
- Richards, P.S., Hardman, R.K., & Berrett, M.E. (2017). *Spiritual approaches in the treatment of women with eating disorders*. Washington: American Psychological Association.
- Steketee, G., Siev, J., Yovel, I., Lit, K., & et al. (2019). Predictors and Moderators of Cognitive and Behavioral Therapy Outcomes for OCD: A Patient-Level Mega-Analysis of Eight Sites. *Journal of Behavior Therapy*, 50(1): 165-176.
- Wells, A. (2009). *Metacognitive therapy for anxiety and depression*. Ttranslator: Mohammadkhani, Sh. (2013). Tehran: Varay Danesh press.
- Wilson, K.A., & Chambless, D.L. (1999). Inflated perceptions of responsibility and obsessive compulsive symptoms. *Behaviour Journal of Research and Therapy*, 37(4): 325-335.
- Yaghoubzadeh, F., & Mahmoud Alilo, M. (2017). The effectiveness of treatment of obsessive-compulsive disorder (type washing) through religious preferential encoding correction with exposure and response prevention. *Journal of Psychological Studies*, 12(4): 49-64. (Text in Persian).
- Zanjani, Z., Omidi, A., Ahmadvand, A., & Shabani, M. J. (2019). *Comparison of the effectiveness of acceptance and commitment-based therapy and cognitive-behavioral therapy on experience avoidance, values, and symptom reduction in adolescents with obsessive-compulsive disorder*. Completed research project of Kashan Medical School. (Text in Persian).