**منابع**

ابوالحسنی، زینب.، شریف، میرعماد.، کافی، سیدموسی.، میکائیلی، نیلوفر.، شاه ملک پور، حسن و سلطانی، رضا (1393). اثربخشی روان درمانی مذهبی بر کاهش نشانه­های وسواس، اضطراب و افسردگی در نوجوانان مبتلا به وسواس فکری‌ـ‌ عملی. مجله *روان­شناسی بالینی کودک و نوجوان،* 2(1): 86-71.

ابوالقاسمی، عباس و سلطانی شال، رضا (1398). مقایسه سیستم‌های مغزی رفتاری و تنظیم هیجان در زنان مبتلا به اختلال وسواس احتکار و سایر اختلالات وسواس فکری-عملی. *دوماهنامه فيض،* ۲۳(۱): 82-75.

امامیان، اکرم و لطیفی، زهره (1394). [مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان مبتنی بر معنویت؛ بر میزان شادکامی، بهزیستی روان­شناختی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به اختلال وسواسی- جبری](https://www.magiran.com/paper/1955545). *فصلنامه روان­شناسی و دین*، 4(44): 86-69.

اندوز، زهرا.، صاحبی، علی و طباطبایی، محمود (1384). مقایسه‌ی کارایی و اثربخشی ”رویارویی و بازداری از پاسخ“ با ”درمان از طریق کاهش فکر خطرناک“ در اختلال وسواس شستشو. *مجله روان­پزشكي و روان­شناسي باليني ايران*، 11(2): 149-139.

آقایی، فاطمه و آل یاسین، سیدعلی (1395). اثربخشی درمان شناختی - رفتاری در اختلال وسواسی \_جبری. *هفتمین کنفرانس بین­المللی روان­شناسی و علوم اجتماعی، تهران.*

آقایی، فاطمه و آل یاسین، سیدعلی (۱۳۹۵). اثربخشی درمان شناختی - رفتاری در اختلال وسواس فکری اجباری عمل شستشو. هفتمین *کنفرانس بین المللی روان­شناسی و علوم اجتماعی، تهران، شرکت همایشگران مهر اشراق.*

برقعی، شیماسادات.، روشن، رسول و بهرامی، هادی (1399). اثربخشی درمان مبتنی‌بر پذیرش و تعهد و معنویت‌درمانی به‌شیوه گروهی بر بهبود شدت علائم و باورهای وسواسی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری و عملی. *مجله مطالعات ناتوانی*، 6(10): 9-1.

دادفر، محبوبه.، ملکوتی، کاظم.، بوالهری، جعفر و مهرابی، فریدون (1381). بررسی تأثیر درمان دارویی بر تغییر تشخیص اختلال­های شخصیت در بیماران وسواسی- جبری. *فصلنامه اندیشه و رفتار در روان­شناسی بالینی،* 8(1): 87-76.

زنجانی، زهرا.، امیدی، عبدالله.، احمدوند، افشین و شعبانی، محمد جواد (1398). *مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی-رفتاری بر اجتناب تجربه­ای، ارزش­ها و کاهش علایم وسواس در نوجوانان مبتلا به اختلال وسواسی جبری*. طرح پژوهشی اتمام یافته دانشکده پزشکی کاشان.

علیرضایی مقدم بجستانی، سمیه.، لطفی کاشانی، فرح و باقری، فریبرز (1396). اثربخشی معنویت درمانی گروهی بر کاهش نشانگان اختلالات روانی همسران جانبازان مبتلا به ‏PTSD‏ ناشی از جنگ. *فصلنامه روان­نشاسی نظامی*، 8(32): 19-5.

فرهودی، فرزاد.، صالحی فدردی، جواد.، غنایی چمن‌آباد، علی و میرحسینی، سید‌حمید (1398). اثربخشی درمان شناختی‌رفتاری مواجهه و جلوگیری از پاسخ بر بیماران مبتلا به اختلال وسواسی جبری مذهبی و آلودگی. *مجله دانشگاه علوم پزشكي شهید صدوقی يزد*، 27(11)، 2111-2099.

قندهاری­زاده، افسانه.، آقامحمدیان شعرباف، حمیدرضا و باقری، فریبرز (1397). اثربخشی درمان بهزیستی روان­شناختی بر بهبودی وسواس فکری-عملی و ترس از ارزیابی منفی زنان مبتلا به وسواس شستشو .*مجله روان پرستاری*، 6(4): 34-27.

هاشمیان، پژمان.، ناظمیان، عباس و هاشمیان، پیمان (1395). مقایسه‌ی اثربخشی روش‌های درمان شناختی-رفتاری و نوروفیدبک در اختلال وسواسی-جبری نوجوانان. *مجله علوم پزشکی مشهد*، 59(1): 55-48.

یعقوبی­زاده، فریده و محمودعلیلو، مجید (1395). اثربخشی درمان تلفیقی رویارویی همراه با جلوگیری از پاسخ و تصحیح رمزگذاری ترجیحی مذهبی بر کاهش نشانه­های اختلال وسواسی-اجباری. *فصلنامه مطالعات روان­شناختی*، 12(4): 64-49.

Abolghasemi, A., & Soltani Shal, R. A. (2019). Comparison of brain behavioral systems and emotional regulation in women with compulsive hoarding and other obsessive-compulsive disorders*. Journal of Feyz*, 23(1): 75-82. (Text in Persian).

Abolhassani, Z., Sharif, M., Kafi, S., Mikaeili, N., Shahmalekpour, H., Soltani, R. (2014). Efficacy of religious psychotherapy in reducing the symptoms of obsession, anxiety and depression in adolescents with obsessive-compulsive disorder. *Clinical Child and Adolescent Psychology Journal*, 2(1): 71-86. (Text in Persian).

Aghaei, F., & Al-Yassin, S. A. (2016). The effectiveness of cognitive-behavioral therapy on obsessive compulsive disorder washing. *7th International Conference on Psychology and Social Sciences, Tehran, Iran.* (Text in Persian).

Andouz, Z., Sahebi, A., & Tabatabai, S. M. (2005). Comparing efficacy and effectiveness of ERP and DIRT methods in treatment of compulsive washing. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology,* 11 (2): 139-149. (Text in Persian).

Borghei, S., Roshan, R., & Bahrami, H. (2020). Treatment based on acceptance and commitment and spirituality of religious therapy in a group method improvement of the severity of obsessive-compulsive symptoms and obsessive beliefs and quality of life in people with obsessive-compulsive disorder. *Middle Eastern Journal of Disability Studies*, 6(10): 1-9. *(Text in Persian).*

Dadfar, M., Malakouti, K., Bolhari, J., & Mehrabi, F. (2002). The impact of pharmacological treatment on personality disorders of obsessive-compulsive patients. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 8(1): 76-87. (Text in Persian).

De Silva, P., & Rachman, S. (1998). Obsessive-Compulsive Disorder: The facts. *USA: Oxford University Press.*

[Emamyan](https://www.magiran.com/author/akram%20emamyanrizi), A., & [latifi](https://www.magiran.com/author/zohre%20latifi), Z. (2019). A comparative analysis of the effectiveness of admission and commitment-based therapy and spirituality-based one on the happiness, psychological well-being and the quality of life of the affected women by obsessive ompulsive disorder. *Journal of Ravanshenasi Va Din*, 11(4): 69-86. (Text in Persian).

Farhoodi, F., Salehi Fadardi, J., Ghanaie Chamanabad, A., & Mirhoseini, S. H. (2020). Effectiveness of cognitive behavioral therapy based on exposure and response prevention on patients with contamination obsessive-compulsive disorder and scrupulosity. *Journal of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences,* 27(11): 2099-2111.(Text in Persian).

Franklin, M. E., Kratz, H. E., Freeman, J. B., Ivarsson, T., & et al. (2015). Cognitive-behavioral therapy for pediatric obsessive-compulsive disorder: Empirical review and clinical recommendations. *Journal of* [*Psychiatry Research*](https://www.sciencedirect.com/science/journal/01651781), 227(1): 78-92.

Gandaharizadeh, A., Aghamohammadian Sharbaf, H., & Bagheri, F. (2018). The effectiveness of psychological well-being treatment on obsessive- compulsive disorder improvement and the fear of negative evaluation of women with washing compulsive *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*, 6(4):27-34. (Text in Persian).

Goodman, W. K., Price, L. H., Rasmussen, S. A., Mazure, C., Fleischmann, R. L., Hill, C. L.,... Charney, D. S. (1989). The Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale: I. Development, use, and reliability. *Archives of general psychiatry Journal,* 46(11): 1006-1013.

Hashemian, P., Nazemian, A., & Hashemian, P. (2016). Comparison of efficacy of cognitive-behavioral therapy and neurofeedback on symptoms of adolescence obsessive-compulsive disorder. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 59(1): 48-55. (Text in Persian).

Mohammadi, F. (2013). The effectiveness of islamic spiritu*al therapy on spiritual health and craving for opiate-dependent patients in isfahan.* Master's Degree in General Psychology. Isfahan Khararsgan Research Branch. (Text in Persian).

Revheim, N., & Greenberg, W. M. (2017). Spirituality matters: creating a time and place for hope psychiatric rehabilitation. *Journal of spirituality*, 30(4): 307-310.

Richards, P.S., Hardman, R.K., & Berrett, M.E. (2017). *Spiritual approaches in the treatment of women with eating disorders*. Washington:American Psychological Association*.*

[Steketee](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0005789418300583#!), G., [Siev](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0005789418300583#!), J., Yovel, I., [Lit](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0005789418300583%22%20%5Cl%20%22%21), K., & et al. (2019). Predictors and Moderators of Cognitive and Behavioral Therapy Outcomes for OCD: A Patient-Level Mega-Analysis of Eight Sites. *Journal of* [*Behavior Therapy*](https://www.sciencedirect.com/science/journal/00057894), 50(1): 165-176.

Wells, A. (2009). Metacognitive therapy for anxiety and depression. Ttranslator: Mohammadkhani, Sh. (2013). Tehran: Varay Danesh press.

Wilson, K.A., & Chambless, D.L. (1999). Inflated perceptions of responsibility and obsessive compulsive symptoms*. Behaviour Journal of Research and Therapy*, 37(4): 325-335.

Yaghoubzadeh, F., & Mahmoud Alilo, M. (2017). The effectiveness of treatment of obsessive-compulsive disorder (type washing) through religious preferential encoding correction with exposure and response prevention. *Journal of Psychological Studies*, 12(4): 49-64. (Text in Persian).

Zanjani, Z., Omidi, A., Ahmadvand, A., & Shabani, M. J. (2019). *Comparison of the effectiveness of acceptance and commitment-based therapy and cognitive-behavioral therapy on experience avoidance, values, and symptom reduction in adolescents with obsessive-compulsive disorder*. Completed research project of Kashan Medical School.(Text in Persian).