

منابع

- آذرگون، حسن، کجباف، محمد باقر و قمرانی، امیر (۱۳۹۷). اثربخشی آموزش قدردانی Emmons بر کیفیت زندگی و سلامت روان. *تحقیقات علوم رفتاری*، ۱۶(۱): ۳۹-۴۶.
- آقابابایی، ناصر و بلچنیو، آگاتا (۱۳۹۳). رابطه احساس قدردانی نسبت به خدا با شخصیت و کارکردهای مثبت روانی در ایران و لهستان. *روان شناسی و دین*، ۲(۲۵): ۱۱-۱۲.
- پهلوان شریف، سعید، مهدویان، وحید (۱۳۹۶). *مدل یابی معادلات ساختاری با AMOS*. تهران: پیشه.
- رجبی، غلامرضا و بحرانی، محمود (۱۳۸۰). تحلیل عاملی سؤال‌های مقیاس اضطراب مرگ، *مجله روانشناسی*، ۵(۴): ۳۳۱-۳۴۴.
- سلیمی، عظیمه، جوکار، بهرام و نیک پور، روشنگر (۱۳۸۸). ارتباطات اینترنتی در زندگی: بررسی نقش ادراک حمایت اجتماعی و احساس تنهایی در استفاده از اینترنت، *مطالعات روانشناختی*، ۵(۳): ۸۱-۱۰۲.
- سواری، کریم و فرزادی، فاطمه (۱۳۹۷). نقش قدردانی در عملکرد تحصیلی و رضایت از زندگی با میانجی‌گری حمایت اجتماعی والدین، اساتید و همکلاسی‌ها، *پژوهش‌های روانشناسی اجتماعی*، ۸(۲۹): ۲۳-۴۲.
- شانه ساززاده، لیلا و نادى، محمدعلی (۱۳۹۷). الگوی ساختاری رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی، قابلیت‌های هوش هیجانی، قدردانی و خوش بینی با بخشش بین فردی در بین دانشجویان پرستاری، *روان پرستاری*، ۶(۴): ۷۴-۸۲.
- صدوقی، مجید و حسامپور، فاطمه (۱۳۹۶). پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی دانشجویان علوم پزشکی بر اساس قدردانی و معنا در زندگی. *مجله اخلاق پزشکی*، ۱۱(۴۲): ۷۹-۸۹.
- علی پور، احمد و نور بالا، احمدعلی (۱۳۷۸). بررسی مقدماتی پایایی و روایی پرسشنامه شادکامی آکسفورد در دانشجویان دانشگاه‌های تهران، *روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران*، ۵(۱ و ۲): ۵۵-۶۶.
- عیسی زادگان، علی، سلمان پور، حمزه، احمدی، عزت‌اله و قاسم‌زاده، ابوالفضل (۱۳۹۵). نقش تمایل به بخشش، قدردانی، امید و بهزیستی ذهنی در رضایت از زندگی، *فصلنامه پژوهش‌های نوین روانشناختی*، ۱۱(۴۲): ۹۵-۱۱۱.
- فرح بیجاری، اعظم (۱۳۹۱). رابطه قدردانی با ویژگی‌های شخصیتی و رفتارهای جامعه‌گرا در دانشجویان دختر و پسر. *مطالعات روانشناختی*، ۸(۳): ۱۰۷-۱۳۴.
- فروغان، مهشید، جعفری، زهرا، شیرین‌بیان، پیمان و قائم‌مقام‌فراهانی، ضیا (۱۳۸۷). هنجاریابی معاینه مختصر وضعیت شناختی سالمندان شهر تهران (۱۳۸۵)، *تازه‌های علوم شناختی*، ۳۸(۱۰): ۲۹-۳۷.
- کدخدازاده، شیوا، مهرابی، حسینعلی و کلانتری، مهرداد (۱۳۹۴). پیش‌بینی قدردانی بر اساس سلامت معنوی، حمایت اجتماعی و استرس در دختران نوجوان. *روان شناسی و دین*، ۸(۲۹): ۹۹-۱۱۴.
- لشنی، زینب (۱۳۸۹). تأثیر آموزشی راهبردهای افزایش قدردانی (مبتنی بر الگوی امویسی، سلینگامن و کلامی - عملی)، برگسترش عاطفه مثبت و تغییر شادکامی و خوش بینی آزمودنیها. پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه شاهد.
- موید صفاری، زینب، محدودی‌زمان، مرتضی، امیر سرداری، لیلی و حبیبی‌عمران (۱۳۹۳). بررسی رابطه بین میزان قدردانی و شادکامی با سلامت روان زنان خانواده‌های نظامی ابن سینا - فصلنامه پزشکی، ۱۶(۱ و ۲): ۶۱-۶۷.
- هومن، حیدرعلی (۱۳۸۴). *مدل یابی معادلات ساختاری با کاربرد نرم افزار لیزرل*. تهران: سمت.
- Adeeb, M., Saleem, M., Kynat, Z., Tufail, M. W., & Zaffar, M. (2017). Quality of life, perceived social support and death anxiety among cardiovascular. *Pakistan Heart Journal*, 50(2), 84-88.
- Agababaei, Nasser, & Belchinowo, Agatha (2014). The relationship of the appreciation of god with personality and positive psychological functions in iran and poland. *Psychology and Religion*, 2 (25): 11-124(Text in Persian).
- Ali Pour, A., & Noor Bala, AE. (2000). Preliminary examination of the reliability and validity of oxford happiness inventory in tehran university students. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 5 (1 & 2), 55-66 (Text in Persian).
- Althaus, B., Borasio, G. D., & Bernard, M. (2018). Gratitude at the end of life: a promising lead for palliative care. *Journal of Palliative Medicine*, 21(11), 1566-1572.
- Argyle, M. (2013). *The psychology of happiness*. Routledge.
- Argyle, M., & Lu, L. (1990). The happiness of extraverts. *Personality and Individual Differences*, 11(10), 1011-1017.
- Azargoon, H., Kajbaf, M., & Ghamarani, A. (2018). The effectiveness of emmons gratitude practice on the quality of life and mental health. *Journal of Research in Behavioural Sciences*, 16(1), 39-46(Text in Persian).

- Barnett, M. D., Anderson, E. A., & Marsden, A. D. (2018). Is death anxiety more closely linked with optimism or pessimism among older adults?. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 77, 169-173. doi: 10.1016/j.archger.2018.05.003.
- Baumeister, R. F. (2018). Happiness and meaningfulness as two different and not entirely compatible versions of the good life. In *The Social Psychology of Living Well* (pp. 37-49). Routledge.
- Birnbaum, Toby., & Friedman, Hershey H., Gratitude and generosity: two keys to success and happiness (February 18, 2014). Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=2398117> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.2398117>.
- Bono, G., & Sander, J. T. (2018). How gratitude connects humans to the best in themselves and in others. *Research in Human Development*, 15(3-4), 224-237.
- Caputo, A. (2015). The relationship between gratitude and loneliness: the potential benefits of gratitude for promoting social bonds. *Europe's Journal of Psychology*, 11(2), 323-334.
- Castro-Schilo, L., Fredrickson, B. L., & Mungas, D. (2018). Association of positive affect with cognitive health and decline for elder Mexican Americans. *Journal of Happiness Studies*, 1-16. <https://doi.org/10.1007/s10902-018-0053-5>.
- Davis, D. E., Choe, E., Meyers, J., Wade, N., Varjas, K., Gifford, A., ... & Worthington Jr, E. L. (2016). Thankful for the little things: a meta-analysis of gratitude interventions. *Journal of Counseling Psychology*, 63(1), 20-31.
- Dickens, L. R. (2017). Using gratitude to promote positive change: a series of meta-analyses investigating the effectiveness of gratitude interventions. *Basic and Applied Social Psychology*, 39(4), 193-208.
- Diego, A. A., Cerna, L. C., & Agdeppa, J. Y. (2018). Happiness among selected Filipino elderly: a consensual qualitative research. *Advanced Science Letters*, 24(4), 2611-2615.
- Farah Bijari, Azam (2012). The relationship between gratitude with personality characteristics and prosocial behaviors in a sample of girls and boys university students. *Psychological Studies*, 8 (3), 107-134 (Text in Persian).
- Foroughan, M., Jafari, Z., Shirinbian, P., & Farahani, Z. (2009). Standardization of a brief examination of the cognitive status of the elderly in Tehran (2006). *New Developments in Cognitive Science*, 38 (10), 29-37 (Text in Persian).
- Frady, K. (2014). *Depression, social support, and self-rated health in older adults*. University of Rhode Island.
- Fredrickson, B. (2013). *Love 2.0: How our supreme emotion affects everything we feel, think, do, and become*. Avery.
- Heidari, F., Amiri, A., & Amiri, Z. (2016). The effect of person-centered narrative therapy on happiness and death anxiety of elderly people. *Asian Social Science*, 12(10), 117-126.
- Hooman, Heidar Ali (2006). *Structural Equation Modeling Using LISREL Software*. Tehran: Samet (Text in Persian).
- Issazadegan, Ali., Salmanpour, Hamzeh., Ahmadi, Ezzatollah., & Ghasemzadeh, Abolfazl (1395). Role of tendency to forgive, gratitude, hope and subjective well-being in life satisfaction. *Quarterly New Psychological Research*, 11 (42), 95-111 (Text in Persian).
- Khodkhozadadeh, Shiva., Mehrabi, Hossein Ali., & Kalantari, Mehrdad (2015). Antecedents for spiritual wellbeing, social support and stress in adolescent girls. *Psychology and Religion*, 8 (29), 99-114 (Text in Persian).
- Killen, A., & Macaskill, A. (2015). Using a gratitude intervention to enhance well-being in older adults. *Journal of Happiness Studies*, 16(4), 947-964.
- Kong, F., Ding, K., & Zhao, J. (2015). The relationships among gratitude, self-esteem, social support and life satisfaction among undergraduate students. *Journal of Happiness Studies*, 16(2), 477-489.
- Lashni, Zeinab. (2011). *The educational effect of grateful enhancement strategies on the development of empathy and change of happiness and optimism of subjects*. Master's thesis, Shahed University (Text in Persian).
- Lin, C. C. (2015). Impact of gratitude on resource development and emotional well-being. *Social Behavior and Personality: an International Journal*, 43(3), 493-504.
- Lin, C. C. (2016). The roles of social support and coping style in the relationship between gratitude and well-being. *Personality and Individual Differences*, 89, 1318. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.09.032>.
- Lo, H. H., Kwok, S. Y., Yeung, J. W., Low, A. Y., & Tam, C. H. (2017). The moderating effects of gratitude on the association between perceived parenting styles and suicidal ideation. *Journal of Child and Family Studies*, 26(6), 1671-1680.
- Ma, L. K., Tunney, R. J., & Ferguson, E. (2017). Does gratitude enhance prosociality?: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 143(6), 601-635.
- Maureen, M. (1999). Mini-mental state examination. *Galter Health science's library*. Last updated: June, 6.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: a conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112-127.
- Menzies, R. E., Zuccala, M., Sharpe, L., & Dar-Nimrod, I. (2018). The effects of psychosocial interventions on death anxiety: A meta-analysis and systematic review of randomised controlled trials. *Journal of Anxiety Disorders*, 59, 64-73. doi: 10.1016/j.janxdis.2018.09.004.
- Moayed Saffari, Z., Mahdoodizaman, M., Amirsardari, L., & Hobbi, E. (2014). Evaluation the relationship between gratitude, happiness and mental health among women in military families. *EBNESINA- Journal of Medical*, 16(1), 61-67 (Text in Persian).
- Pahlavan Shahif, Saeed., & Mahdavian, Vahid. (2018). *Structural Equation Modeling with AMOS*. Tehran: Biseh (Text in Persian).
- Petrocchi, N., & Couyoumdjian, A. (2016). The impact of gratitude on depression and anxiety: the mediating role of criticizing, attacking, and reassuring the self. *Self and Identity*, 15(2), 191-205.
- Rajabi, Gh., & Bohrani, M. (2002). Factor analysis of questions about death anxiety scale. *Journal of Psychology*, 5 (4), 331-344 (Text in Persian).
- Razavi, V. (2015). Relationship between social support and hope and death anxiety among the old people of Tehran Omid Cultural Center. *International Journal of Life Sciences*, 9(2), 65-70.

- Sadoghi, M., & Hesampour, F. (2018). Predicting psychological well-being based on gratitude and meaning in life among medical sciences students. *Medical Ethics Journal*, 11(42), 79-89(Text in Persian).
- Safaria, T. (2014). Forgiveness, gratitude, and happiness among college students. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 3(4), 241-245.
- Salimi A., Jokar, B.,& Nikpour, R. (2009). Internet communication in life: the role of perceived social support and loneliness in the use of the internet. *Psychological Studies*.5 (3), 81-102 (Text in Persian).
- Savari, Karim .,& Farzadi, Fatemeh (2018). The role of appreciation in academic performance and life satisfaction by mediating social support for parents, faculty and classmates.*Social Psychology Research*,8(29),23-42(Text in Persian).
- shaneszzadeh, l., & Ali Nadi, M. (2018). Structural model of the relationship between big five traits, emotional intelligence abilities and positive psychological characteristics (gratitude-optimism) whit interpersonal forgiveness among nursing students. *Journal of Nursing Education*, 6(4), 74-82(Text in Persian).
- Templer, D. I. (1970). The construction and validation of a death anxiety scale.*The Journal of General Psychology*, 82(2), 165-177.
- Tomer, A. (2018). *Death attitudes and the older adult: theories concepts and applications*. Routledge.
- Veenhoven, R. (2015). Informed pursuit of happiness: what we should know, do know and can get to know. *Journal of Happiness Studies*, 16(4), 1035-1071.
- Vondracek, F. W., Lerner, R. M., & Schulenberg, J. E. (2019). *Career development: a life-span developmental approach*. Routledge.
- Watkins, P. C., McLaughlin, T., & Parker, J. P. (2019). Gratitude and subjective well-being: cultivating gratitude for a harvest of happiness. In *Scientific Concepts Behind Happiness, Kindness, and Empathy in Contemporary Society* (pp. 20-42). IGI Global. DOI: 10.4018/978-1-5225-5918-4.ch002
- Wong, P. T., Carreno, D. F., & Oliver, B. G. (2018). Death acceptance and the meaning-centred approach to end-of-life care. *Curing the Dread of Death: Theory, Research and Practice*, 185.
- Wongpakaran, T., Wongpakaran, N., & Ruktrakul, R. (2011). Reliability and validity of the multidimensional scale of perceived social support (MSPSS): thai Version. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health : CP & EMH*, 7, 161–166. doi:10.2174/174501790110701016.
- Xiang, Y., Chao, X., & Ye, Y. (2018). Effect of gratitude on benign and malicious envy: the mediating role of social support. *Frontiers in Psychiatry*, 9, 139. doi:10.3389/fpsy.2018.00139.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30-41.